

Samen Oplopen Start Kansrijk

Passende ondersteuning
tijdens de eerste 1000 dagen

1000



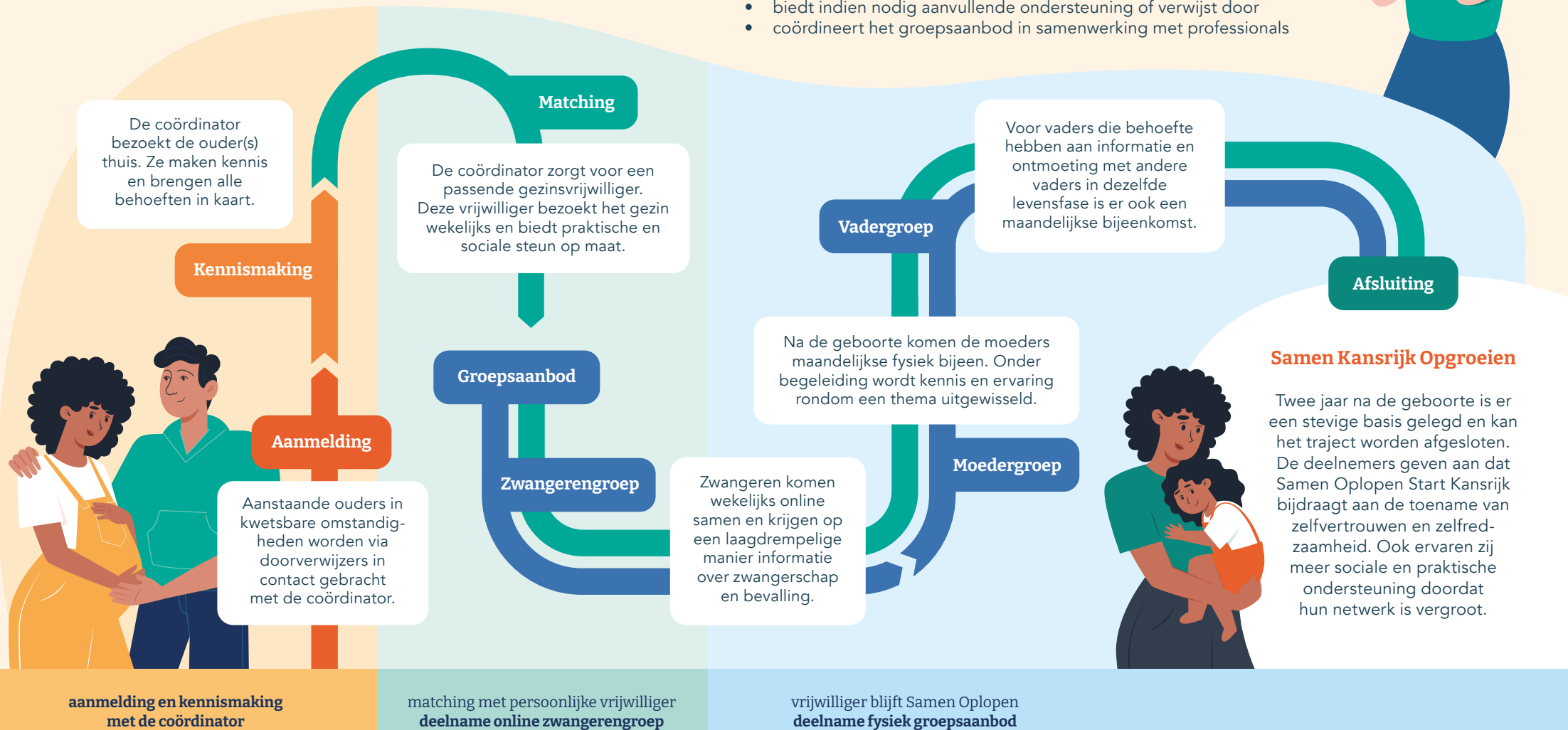
Wat is Samen Oplopen Start Kansrijk?

Samen Oplopen Start Kansrijk biedt (aanstaande) ouders in een kwetsbare situatie gerichte ondersteuning tijdens de eerste 1000 dagen, van zwangerschap tot de tweede verjaardag van hun kind. Deze aanpak combineert professioneel begeleidde groepsbijeenkomsten met persoonlijke, informele steun aan huis door vrijwilligers. Door krachten te bundelen, zorgen we voor een sterke basis en vergroten we de kans op een gezonde en kansrijke start voor ouder en kind.

Coördinator Samen Oplopen Start Kansrijk

Voor een succesvolle uitvoering is het essentieel dat Samen Oplopen Start Kansrijk wordt ondergebracht bij een lokale organisatie en ingebed in de lokale coalitie Kansrijke Start. De coördinator speelt hierin een centrale rol. Deze zorgprofessional:

- werkt nauw samen met professionals in het medisch en sociaal domein
- maakt kennis met gezinnen en brengt hun hulpvraag in kaart
- werft, screent en begeleidt gezinsvrijwilligers
- biedt indien nodig aanvullende ondersteuning of verwijst door
- coördineert het groepsaanbod in samenwerking met professionals





Samen Oplopen Start Kansrijk

Meer weten over deze interventie?
samen-oplopen.nl/start-kansrijk

Doorverwijzers

- Verloskundige
- Vluchtelingenwerk
- Sociaal Wijkteam
- Huisarts
- CJG
- GGD

Doelgroep / voor wie?

Samen Oplopen Start Kansrijk is specifiek bedoeld voor (aanstaande) ouders met kenmerken van kwetsbare omstandigheden, zoals:

- onvoldoende zelfredzaamheid
- onvoldoende inkomen
- alleenstaand ouderschap
- onvoldoende steun vanuit sociaal netwerk
- (verhoogde kans op) psychische problemen



“Het was net alsof ik nog een kleinkind kreeg, zo vertrouwd voelde het. Hij is inmiddels al bijna twee. Eigenlijk ben ik niet echt meer nodig, maar ik hoop dat ik nog lang betrokken mag blijven.”

— Vrijwilliger

“We mogen alles vragen aan elkaar. Zo leren we nieuwe manieren die we kunnen uitproberen als we ergens tegen aanlopen.”

— Moeder*

“Door de moedergroep ken ik nu mensen uit mijn buurt. Dat vind ik erg fijn en gezellig.”

— Moeder*

* Deze uitspraken zijn gebaseerd op een groepsinterview met moeders die deelnamen aan de moedergroep (HU-lectoraten, 2023).